

ACTIONS CCAS DE 2022 À 2025

Le CCAS est à l'origine de différentes actions au sein de la commune de Saint-Lunaire au bénéfice des séniors, 4 actions tous les ans sont mises en oeuvre, la journée Mondiale de l'isolement du 23/01, le repas de convivialité des retraités (9 dimanches sur l'année scolaire sont proposés, repas pris au restaurant scolaire, ces repas sont réservés exclusivement aux retraités de la commune), le repas des aînés qui inclut un portage de paniers gourmands pour les + de 80 ans qui ne peuvent être présent, le voyage des aînés destination renouvelée tous les ans pour 1 semaine, quelques photos pour illustrer ces actions :

Journée Mondiale de l'isolement



repas des retraités et fêtes des mères



Repas des aînés de fin d'année



Panier gourmand





Différents voyages, les Vosges (2022), l'Occitanie (2023), la Riviera Limousine (2024), prochainement le Luberon (2025)... journée à la vallée des saints (2023).

La crise sanitaire a exacerbé la solitude et l'isolement de nombreux français. Le Conseil Économique, Social et Environnemental (CESE) définit l'isolement social comme "situation dans laquelle se trouve la personne, qui du fait des relations durablement insuffisantes dans leur nombre ou leur qualité, est en situation de souffrance et de danger".

Afin d'agir au niveau local et sur la commune de Saint-Lunaire contre l'isolement, le CCAS a mis en place des actions visant à créer du lien social, grâce à un groupe de personne, ce

groupe de travail a un nom "Convivialité et lien social", différentes actions sont identifiées et mises en place tout au long de l'année. Cet investissement et ces actions augmentent chaque année et le nombre de participants également. Je tiens tout d'abord à remercier Martine Rohart, membre du Conseil d'administration du CCAS qui est à l'initiative de ce groupe de travail, sans oublier les autres participants, Thérèse Morel, Françoise Lebras, Dominique Valeix, Agnès Polack, Muriel Hassani et Roger Huet (ci-joint le trombinoscope).



Cette action a commencé à voir le jour en 2022 par la transmission d'un courrier aux associations afin de repérer les personnes isolées, le but de cette démarche est de solliciter les adhérents pour identifier dans leur entourage des personnes isolées consentantes, intéressées par des actions ponctuelles d'informations importantes (canicule, épidémie, inondations...) mais également par des moments de convivialités, que le CCAS souhaite mettre en place (goûter, sortie, réunion de convivialité ou autres...). Une charte du bénévole a été également écrite et validée par le CA du CCAS.

Quelques actions :

2022 : 1 action, en Novembre, un atelier confection cartes de Noël, animé par Mathieu, stagiaire auprès de Roland Cloitre.



2023 : 3 actions, en avril, atelier médiathèque, en octobre, Semaine Bleue avec la participation de l'école François Renaud et en décembre, atelier Noël Grainothèque.



2024 : 6 actions, en janvier journée de la solitude, projection d'un film suivi d'un goûter, en avril, sortie en catamaran avec voiles solidaires, en septembre pique-nique à la grande plage, en octobre semaine bleue, marche intergénérationnelle avec la complicité de l'école François Renaud, en novembre activité jeux de sociétés au centre aéré, en décembre, atelier décoration de Noël.



2025 : 8 actions, en janvier, journée de la solitude, partage de la galette des rois avec la complicité du duo Lamélimélo, en mars, rendez-vous cinéma, vision du film "En fanfare", en avril, sortie en catamaran avec Voiles Solitaires, en avril, rendez-vous cinéma, vision du film "les Bodins", en juin, pique-nique à la plage de Longchamp, en juillet, rendez-vous cinéma, vision du film "Une pointe d'Amour", en octobre, semaine bleue, en novembre ou décembre, découverte de la médiathèque....

