ASSOCIATION SAINT LUNAIRE EN MARCHE
PROGRAMME DES RANDONNEES DE MARS 2024 - MAI 2024
(départ à 13h30 de l'Office du Tourisme de Saint Lunaire
Avec co-voiturage possible - 2 €)
Départ des randonnées 14 heures <u>sauf exception</u>
Les randonnées du lundi sont des randonnées douces.

Contacts animateurs :

- *Bernard BLIN : 06 35 92 98 87*
- *Françoise CORNU - 06 74 17 28 48*
- *Jean Pierre HANNE - 06 76 28 89 96*
- *Denis NUEL : 06 85 84 71 54*
- *Bertrand VILMAIN : 06 85 80 63 62*

SAMEDI 02 MARS 2024

- **PLESLIN - MEGALITHES**
  * Rendez-vous ancienne gare de Pleslin à 13 h 45
  * Départ randonnée 14 h 00
  * Parcours 12 km facile

LUNDI 04 MARS 2024

- **QUELMER - la passagère, cimetière à bateaux**
  * Rendez vous parking de la Goëletterie à Quelmer 13 h 45
  * Départ randonnée 14 h
  * Parcours 6,5 km

SAMEDI 09 MARS 2024

- **DINAN - ceinture verte**
  * Rendez vous parking maison de la Rance, rue du quai Tallard, LANVALLAY à 14 h
  * Départ randonnée 14 h 15
  * Parcours 11 km moyen

LUNDI 11 MARS 2024

- **SAINT COULOMB - pointe du Meinga**
  * Rendez vous parking "les chevets" à Saint Coulomb à 14 h
  * Départ randonnée 14 h 15
  * Parcours 7,5 km

<u>NOUVEAU</u> :

SAMEDI 16 MARS 2024

- **Quartier de LA VICOMTE - côté mer vers Dinard**
  * Rendez vous parking du barrage de la Rance à 13 h 45
  * Départ randonnée 14 h
  * Parcours 12 km **<u>moyen +</u>**

LUNDI 18 MARS 2024

- SAINT JACUT DE LA MER

* Rendez vous parking de la plage du Ruet à St Jacut à 13 h 45
* Départ randonnée 14 h
* Parcours 7,5 km

SAMEDI 23 MARS 2024

- PLOUER SUR RANCE - la Souhaitier

* Rendez vous parking de la poste à Ploüer sur Rance à 13 h 45
* Départ randonnée 14 h 00
* Parcours 12 km **moyen**

LUNDI 25 MARS 2024

- DINARD - Thomas Edward Lawrence d'Arabie

* Rendez vous parking Veil, rue R. VEIL à Dinard à 13 h 45
* Départ randonnée à 14 h 00
* Parcours 7,5 km

SAMEDI 30 MARS 2024

- SAINT COULOMB- Ile Besnard, pointe du Meinga

* Rendez vous parking des hauts chevets à Saint Coulomb à 14 h 00
* Départ randonnée 14 h 15
* Parcours 12 km moyen

LUNDI 01 AVRIL 2024 : PAS DE RANDONNEE

SAMEDI 06 AVRIL 2024

- RANDONNEE A LA JOURNEE - CAP D'ERQUY

pique nique tiré du sac.

* Rendez vous soit à l'office du tourisme de St Lunaire à 8 h 30 précises, soit plage de Caroual à ERQUY à 9 h 30
* Départ randonnée 9 h 45
* Parcours 19 km moyen

°°°°°°°°°°

LUNDI 08 AVRIL 2024

- LA VILLE ES NONAIS

* Rendez vous parking du cimetière de la Ville es Nonais à 13 h 45
* Départ randonnée 14 h 00
* Parcours 7 km

SAMEDI 13 AVRIL 2024

- SAINT LUNAIRE VERS SAINT BRIAC

* Rendez vous à l'office du tourisme de St Lunaire à 13 h 30
* Départ randonnée 13 h 45
* Parcours 10 km facile

LUNDI 15 AVRIL 2024

- SAINT COULOMB - Les malouinières

* Rendez vous parking cimentière St Coulomb à 14 h 00
* Départ randonnée 14 h 15
* Parcours 7 km

NOUVEAU :

SAMEDI 20 AVRIL 2024

- **TREGON - St Jacut de la Mer**
  * Rendez vous parking restaurant Feu Rouge à Trégon à 13 h 45
  * Départ randonnée 14 h 00
  * Parcours 11 km moyen

LUNDI 22 AVRIL 2024

- **PLESLIN TRIGAVOU - jardin des druides**
  * Rendez vous centre sportif de Pleslin à 14 h 00
  * Départ randonnée 14 h 15
  * Parcours 7 km

SAMEDI 27 AVRIL 2024

- **SAINT CAST - sémaphore**
  * Rendez vous parking du sémaphore à 14 h 00
  * Départ randonnée 14 h 15
  * Parcours 13 km **difficile**

LUNDI 29 AVRIL 2024

- **PLOUER SUR RANCE - pointe du Péhou**
  * Rendez vous parking de la poste de Ploüer à 13 h 45
  * Départ randonnée 14 h 00
  * Parcours 7,5 km

SAMEDI 04 MAI 2024

- **TREMEREUC**
  * Rendez vous parking de l'église de Trémereuc à 13 h 45
  * Départ randonnée 14 h 00
  * Parcours 10,5 km moyen

LUNDI 06 MAI 2024

- **LANGROLAY**
  * Rendez vous parking mairie de Langrolay à 13 h 45
  * Départ randonnée 14 h 00
  * Parcours 7 km

SAMEDI 11 MAI 2024

- **MATIGNON - moulin de la mer**
  * Rendez vous parking super U de Matignon à 14 h 00
  * Départ randonnée 14 h 15
  * Parcours 11 km facile

LUNDI 13 MAI 2024

- **SAINT LUNAIRE - CIRCUIT DU PAPILLON**
  * Rendez vous parking du marais à Saint Lunaire à 13 h 45
  * Départ randonnée 14 h 00
  * Parcours 7,5 km

MERCREDI 15 MAI 2024

- RANDONNEE TOURISTIQUE A LA JOURNEE - BAZOUGES LA PEROUSE

Pique Nique tiré du sac. Prévoir 6 € (en monnaie) par personne pour le guide.

* rendez vous à l'office du tourisme de St Lunaire à 8 h 30 ou rendez vous à l'office du tourisme de Bazouges la Pérouse, 2 place de l'hôtel de ville à Bazouges à 9 h 30
* Départ randonnée à 9 h 45
* Parcours 4 km, le matin, 6 km l'après midi
* Animation : guide de l'office/ tourisme Bazouges le matin, Arlette et Bertrand l'après midi

Confirmez (ou non) votre participation auprès de Bertrand le 07 mai au plus tard.

NOUVEAU :

SAMEDI 18 MAI 2024

- **PLEUDIHEN SUR RANCE - le val hervelin**
  * Rendez vous parking salle des fêtes de Pleudihen à 14 h 00
  * Départ randonnée 14 h 15
  * Parcours 11 km moyen

LUNDI 20 MAI 2024 - PAS DE RANDONNEE

SAMEDI 25 MAI 2024

- **SAINT SULIAC**
  * Rendez vous parking du terrain de foot de St Suliac à 13 h 45
  * Départ randonnée 14 h
  * Parcours 9 km moyen

NOUVEAU :

LUNDI 27 MAI 2024

- **LANCIEUX**
  * Rendez vous parking à droite après le pont du Frémur, côté Lancieux à 13 h 45
  * Départ randonnée 14 h 00
  * Parcours 7 km